



Seniorze, nie siedź w domu!

Nowohucka Akademia Seniora zaprasza

Po okresie wakacyjnego odpoczynku **Nowohucka Akademia Seniora** wznawia swoją działalność na rzecz seniorów z Małopolski. Od jesieni wszystkie osoby zainteresowane rozwijaniem i poszerzaniem swoich zainteresowań, pasji i umiejętności oraz poszukujące nowych i ciekawych form aktywności, będą mogły skorzystać z oferty edukacyjno – kulturalnej Akademii przygotowanej przez Stowarzyszenie Przyjaciół Nowej Huty oraz Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta.

W roku akademickim 2013/2014, organizatorzy **NAS** zapraszają do udziału w **wykładach** (m.in. z obszaru sztuki, historii, podróży, psychologii, zdrowia, nauk ścisłych), **spotkaniach z kulturą** (wyjścia do instytucji kultury), **wycieczkach** oraz **kursach: język angielski** (na różnych poziomach zaawansowania), **język niemiecki** (poziom podstawowy i średniozaawansowany), **język włoski** (poziom podstawowy), zajęcia ruchowe – **joga** (poziom podstawowy i zaawansowany) oraz **gimnastyka**, a także **kurs fotograficzny**, **rękodzieło** i **rysunek**.

Dodatkowo w okresie od października do grudnia kursy artystyczne (rysunek i rękodzieło) dla osób 60+ odbywać się będą za symboliczną odpłatą, gdyż będą realizowane w ramach projektu **Seniorzy bez granic**, współfinansowanego ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz **Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2012-2013**.

Nowohucka Akademia Seniora powstała w 2010 roku i do tej pory w jej szeregach znalazło się kilkaset mieszkańców Krakowa i okolicznych gmin. Stowarzyszenie Przyjaciół Nowej Huty oraz Ośrodek Kultury Kraków-Nowa Huta starają się, by z roku na rok oferta **NAS** była coraz ciekawsza i bogatsza w propozycje.

Zapisy do **NAS** przyjmowane będą osobiście od **2 września br. w godz. 9.00-15.00** (od poniedziałku do piątku), w biurze Akademii na os. Centrum A 6a, Kraków.

Uroczysta **inauguracja roku 2013/2014** odbędzie się **7 października br. o godz. 16.00** (os. Centrum A 6a). Wykład wygłosi Stanisław Dziedzic – Dyrektor Wydziału Kultury i Dziedzictwa Narodowego Urzędu Miasta Krakowa.

Więcej informacji o ofercie, zapisach oraz wszystkie aktualności związane z **NAS** można znaleźć na stronie www.przyjacielenowejhuty.pl

Seniorze, znajdź swój dobry czas z Nowohucką Akademią Seniora!

Kontakt:

Stowarzyszenie Przyjaciół Nowej Huty

tel. 12 644 68 10 wew. 26, 518 659 075

stowarzyszenie@przyjacielenowejhuty.pl,

www.przyjacielenowejhuty.pl